

PCTO - Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento - Progetti 2022-2023

## **PROGETTO 88553**

### **PREVENZIONE E CONTRASTO DEL BODY SHAMING**

#### **Sede di svolgimento del progetto**

---

Struttura: DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA

Ambito: [Altro]

Ubicazione: Sede esterna in Roma

#### **Descrizione**

---

1. Descrizione del contesto Il bullismo e le azioni aggressive fisiche o verbali, associati alla discriminazione basata sul peso, indicati come body shaming, sono un fenomeno complesso e multidimensionale, in forte crescita in Italia e nel mondo, sia all'interno del contesto scolastico che all'interno di associazioni ricreative e sportive. Recenti stime di prevalenza indicano che il 16-32% degli adolescenti riporta di essere stato discriminato e di aver subito vessazioni a causa del proprio peso e molte di queste azioni discriminatorie e di aggressione verbale avvengono sul web e nei social. L'Università Sapienza, sta realizzando un progetto di prevenzione del bullismo nei confronti di minori discriminati a causa del peso, che mira ad aumentare la consapevolezza del legame che intercorre tra i disturbi del peso e dell'alimentazione e la vittimizzazione da fenomeni di violenza tra pari all'interno del contesto scolastico e include azioni finalizzate a: - ridurre i fattori di rischio che favoriscono lo stigma basato sul peso - potenziare i fattori che promuovono la capacità dell'individuo di fronteggiare il fenomeno nonché di resistere alle pressioni sociali verso ideali di bellezza stereotipati e massificati - sensibilizzare sul fenomeno e sviluppare la consapevolezza degli stereotipi e delle loro conseguenze - favorire l'adesione a stili di vita salutari. 2. Programma delle attività Nell'ambito delle azioni di questo progetto saranno realizzate le seguenti attività: - introduzione al tema del body shaming - riconoscere del fenomeno del body shaming (cosa lo genera, come si manifesta, come si spiega, ecc) - discussione in gruppo

2. Programma delle attività Nell'ambito delle azioni di questo PCTO saranno realizzate le seguenti attività: - riconoscere il body shaming (cosa lo genera, come si manifesta, come si spiega, ecc) - Formazione specifica sulle forme di violenza tra pari, tra cui bullismo e cyber bullismo - "Project Health": stili di vita sani (alimentazione sana e stile di vita attivo) come forme di contrasto del bullismo subito - sviluppo di strategie per gestire lo stress e resistere alle pressioni verso l'omologazione e l'oggettificazione del corpo

#### **Competenze specifiche**

---

Non sono richieste competenze pregresse.

#### **Metodologie, strumenti software, sistemi di lavoro utilizzati**

---

Saranno usate metodologie differenti e integrate fra loro per raggiungere gli obiettivi descritti. Nello specifico: - laboratori esperienziali (flipped classroom, peer-education, cooperative learning, self-paced learning) - incontri didattici - discussione in gruppo Le attività saranno state svolte in parte in aula (8 ore), in parte sotto forma di lavoro individuale fuori dall'orario scolastico (8 ore), in parte attraverso la piattaforma moodle e-learning di Sapienza (attività stimata come equivalente a 4 ore).

### **Competenze trasversali**

---

- Capacità di comunicazione
- Capacità di gestire lo stress
- Capacità di relazioni
- Spirito di iniziativa

Open badge:

### **Periodo del percorso**

---

Mesi: Ottobre, Novembre, Dicembre, Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile, Maggio

Giorni: Martedì, Giovedì

Orario: Antimeridiano

Ore di attività previste per studente: 20

Erogazione:

### **Tipologia di Istituto di provenienza degli studenti**

---

- Nessuna preferenza

### **Classi ammesse**

---

**Classi:** Quinte

### **Responsabile del percorso**

---

Caterina Lombardo

----- Sapienza Università di Roma - PREVENZIONE E CONTRASTO DEL BODY SHAMING